




WHAT IS
KOUSOYOKU?



Q/ 酵素風呂とは?

A/ 温浴施設です。 

体を芯から温めると、、、
基礎体温アップ!
基礎代謝アップ!

それに伴い
免疫力もアップ!

体を温めることによって

自分からだけ自分治る

そんな体作りができます

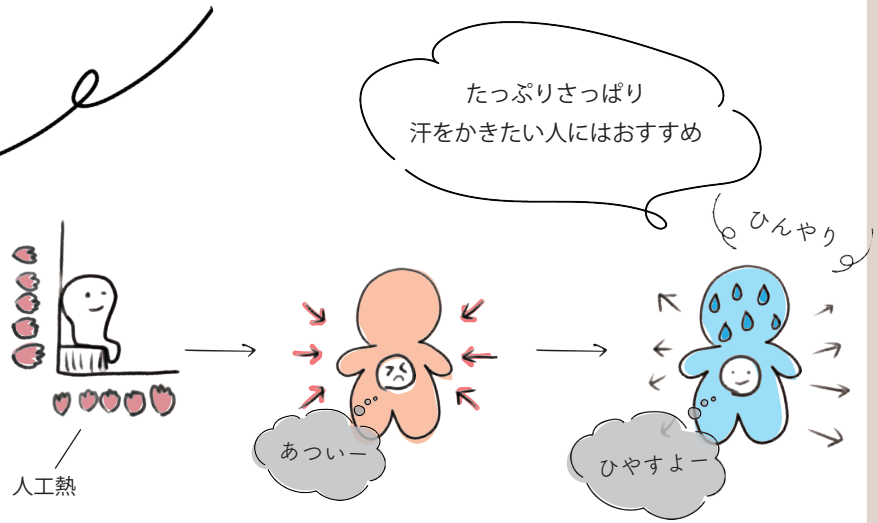
Q/

サウナとはどう違うの？

体は人工熱で火傷したり
死に至ってはいけないと危険を感じて
汗をかいて体を冷やそうとします

A/

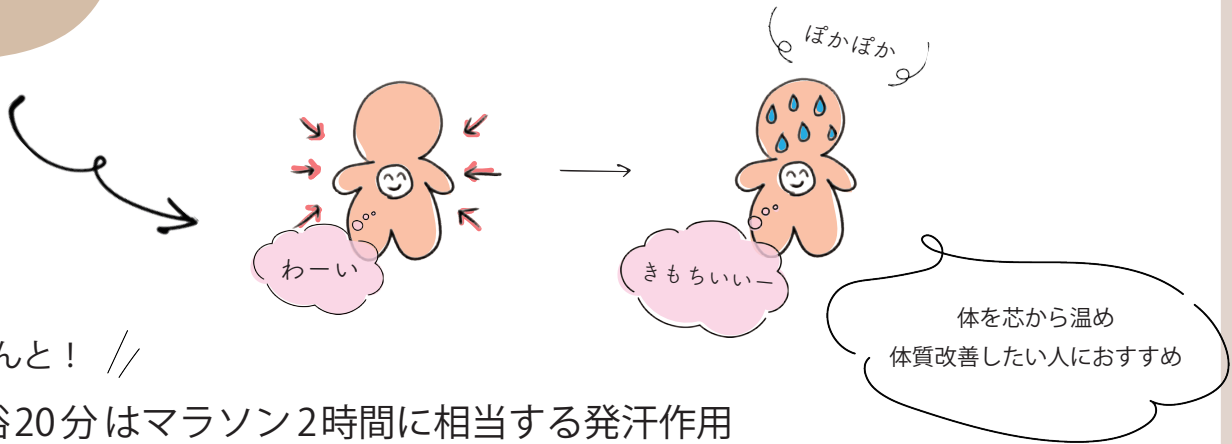
サウナやお風呂は
ガスや電気などの
人工熱を使っています



酵素浴 は微生物の摩擦熱や繁殖熱などの自然熱で温かくなっています



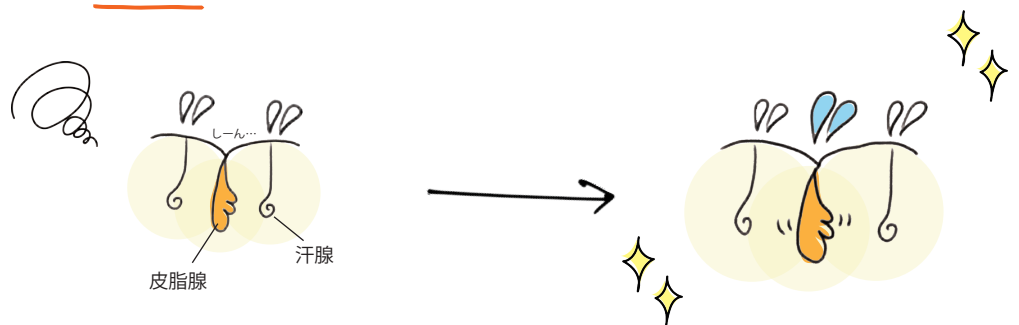
酵素浴は生物のぬくもりなので、体はこの熱を受け入れることができます
なので骨・内臓まで温まって汗が出てきます！



なんと！

酵素浴20分はマラソン2時間に相当する発汗作用

サウナ・温泉は汗腺という汗をかく腺からのみ汗をかきますが
酵素浴は汗腺だけでなく皮脂腺からも汗をかくことができます





なので、重金属・環境ホルモン・出したくても出せない脂肪毒まで
出すことができます！

これぞ
本当のデトックス！

また酵素浴を出た後も汗が出ます（二次発汗）
内臓から温める酵素浴ならではの良い発汗です

Q/

酵素浴にもいろいろ
あるよね？

A/

KANOHの
酵素浴は
米ぬか 100% です！

日本人には **玄米菌！**



KANOHの酵素は
フレッシュな米ぬか 100% で
微生物を育てています

微生物くんたちは生きているから
毎朝スタッフ皆でお声かけしています！

麻炭も入っています

酸素分解しながら
有機物分解



好気性菌

相互
作用



嫌気性菌



酸素を必要と
しない

微生物の力で熱を出しています

酵素の力で
常に 60℃くらいに
保たれているから
清潔です

この中が
宇宙のバランスと
一緒！

米ぬかの深さはなんと
1メートル以上！

人の垢も体毛も
微生物が食べて
くれます

Q/ 好転反応ってなに？

A/ 人によっては好転反応と呼ばれる体の反応が出ます

1 湿疹や発赤が出てきます

首・お腹・腕・足にプツプツ
(個人差があります)

これは体が毒素を出したがる合図です！

ほんとにこの湿疹大丈夫？

糠のついたところ全てに出たらぬか風呂が原因ですが局所的に出るのは大丈夫です。(皮膚科医の確認済み)
様子を見ていただくか、体が毒を出したがるので、また酵素浴に入ることによりデトックスできます。

2 なんとも言えない眠気が、

それは免疫力が上がろうとしているサインです！

体に修復箇所が多いと酵素が体を治すために寝させようとしています。

なのでゆっくり寝てくださいね。

3 お手洗いが近くなったりお腹がゆるくなります



安心して様子を見てくださいね！

これは体の余分な水分や腸管内の毒素が出ている証拠です！