

MON			TUE			WED			THU			FRI			SAT			SUN																											
																		1																											
																		10:00	リフレッシュヨガ	CHIHOKO																									
																		2			3			4			5			6			7			8									
9:30	BurnG	SAKI																10:00	BurnG	SAKI	10:00			リフレッシュヨガ	CHIHOKO																				
11:00	ンディショニングヨ	TOSHIKO	10:30	AntiGravity	misayo																11:30	AntiGravity	YUKI	16:00			ディーメイク&リリ	YOKO																	
12:30	美姿勢ヨガ	asami	13:30	BurnG	SAKI	11:00	ピラティス	KANA																18:30	BurnG	NATSUMI	18:30			BurnG	NATSUMI														
																		18:30			ベーシックヨガ	AKIKO	19:00	TRX (40分)	Licca																20:00	マットピラティス	CHIHOKO		
																		20:00			BurnG	NATSUMI																							
																		9			10			11			12			13			14			15									
																		10:00			リフレッシュヨガ	CHIHOKO																							
11:00	ンディショニングヨ	TOSHIKO	10:00	BurnG	SAKI	10:00	AntiGravity	misayo																11:00	美姿勢ヨガ	asami	13:30			BurnG	NATSUMI														
																		11:15			ピラティス	KANA																							
																		18:30			ベーシックヨガ	AKIKO	19:00	TRX (40分)	Licca																16:00	ディーメイク&リリ	YOKO		
																		20:00			BurnG	NATSUMI																18:30	BurnG	NATSUMI					
																		20:00			マットピラティス	CHIHOKO																							
																		16			17			18			19			20			21			22									
																		10:00			リフレッシュヨガ	CHIHOKO																							
11:15	ンディショニングヨ	TOSHIKO	10:00	BurnG	SAKI																10:00			BurnG	NATSUMI																				
12:30	美姿勢ヨガ	asami																11:00	ピラティス	KANA	16:00			ディーメイク&リリ	YOKO																				
																		18:30			ベーシックヨガ	AKIKO	19:00	TRX (40分)	Licca																18:30	BurnG	NATSUMI		
																		20:00			TRX (40分)	YOKO	20:00	BurnG	NATSUMI																				
																		23			24			25			26			27			28			29									
																		10:30			AntiGravity	misayo																10:00			BurnG	SAKI	10:00	ハタヨガ	hiroko
11:15	ンディショニングヨ	TOSHIKO																11:00	ピラティス	KANA																11:00	美姿勢ヨガ	asami	11:30			リストラティブヨガ	hiroko		
																		13:30			BurnG	SAKI																16:00			ディーメイク&リリ	YOKO			
																		18:30			ベーシックヨガ	AKIKO	19:00	TRX (40分)	Licca																18:30			BurnG	NATSUMI
																		20:00			TRX (40分)	YOKO	20:00	BurnG	NATSUMI																20:00	マットピラティス	CHIHOKO		
																		30			31																								
10:00	リフレッシュヨガ	CHIHOKO	10:30	AntiGravity	misayo																13:30			BurnG	SAKI	18:30			ベーシックヨガ	AKIKO															
11:15	ンディショニングヨ	TOSHIKO																20:00			TRX (40分)	YOKO	20:00	BurnG	NATSUMI																				