

MON			TUE			WED			THU			ERI			SAT			SUN		
																		1		
																		11:00	Burn G	NATSUMI
2			3			4			5			6			7			8		
						10:00	姿勢調整 (シニアヨガ)	TOSHIKO				10:00	Burn G	SAKI	10:00	マシンピラティス	CHIHOKO			
			12:00	TRX	YOKO													11:00	Burn G	NATSUMI
19:30	レススタイルアップヨ	hitomi																		
			20:00	AntiGravity	SAE	20:00	AntiGravity	SAE	19:30	マシンピラティス	CHIHOKO	20:00	カラダほぐれるヨガ	AYA						
9			10			11			12			13			14			15		
			12:00	TRX	YOKO							10:00	マシンピラティス	CHIHOKO				11:00	AntiGravity	SAE
19:30	レススタイルアップヨ	hitomi										19:30	マシンピラティス	CHIHOKO						
			20:00	AntiGravity	SAE										20:00	カラダほぐれるヨガ	AYA			
16			17			18			19			20			21			22		
10:00	Burn G	SAKI				10:00	姿勢調整 (シニアヨガ)	TOSHIKO												
			12:00	TRX	YOKO	11:15	マシンピラティス	CHIHOKO										11:00	AntiGravity	SAE
19:30	レススタイルアップヨ	hitomi										19:30	マシンピラティス	CHIHOKO						
															20:00	カラダほぐれるヨガ	AYA			
23			24			25			26			27			28			29		
			12:00	TRX	YOKO							10:00	Burn G	SAKI	10:00	マシンピラティス	CHIHOKO	11:00	AntiGravity	SAE
19:30	レススタイルアップヨ	hitomi																		
						20:00	AntiGravity	SAE							20:00	カラダほぐれるヨガ	AYA			
30			31																	
10:00	Burn G	SAKI																		
			12:00	TRX	YOKO															
19:30	レススタイルアップヨ	hitomi																		
			20:00	AntiGravity	SAE															