HASUMAI STUDIO　高松　LESSON SCHEDULE

【2026.9月】

MON	TUE	WED	THU	ERI	SAT	SUN
	1 12:00 TRX YOKO	2 10:00 姿勢調整(シニアヨガ) TOSHIKO 20:00 AntiGravity SAE	3 19:30 マシンピラティス CHIHOKO	4 10:00 マシンピラティス CHIHOKO 20:00 カラダほぐれるヨガ AYA	5	6 9:30 Burn G NATSUMI
7 19:30 レスタイルアップヨ hitomi	8 12:00 TRX YOKO 13:00 マシンピラティス KANA 20:00 AntiGravity SAE	9 10:00 朝ヨガ NATSUMI 20:00 レスタイルアップヨ hitomi	10 10:00 Burn G SAKI 19:30 マシンピラティス CHIHOKO	11 20:00 カラダほぐれるヨガ AYA	12 11:00 AntiGravity SAE	13 9:30 Burn G NATSUMI 11:00 肩甲骨ヨガ SAE
14 19:30 レスタイルアップヨ hitomi	15 12:00 TRX YOKO 20:00 AntiGravity SAE	16 10:00 姿勢調整(シニアヨガ) TOSHIKO 20:00 AntiGravity SAE	17 10:00 Burn G SAKI 19:30 マシンピラティス CHIHOKO	18 10:00 マシンピラティス CHIHOKO 20:00 カラダほぐれるヨガ AYA	19 11:00 TRX YOKO	20 11:00 AntiGravity SAE
21 19:00 レスタイルアップヨ hitomi	22 12:00 TRX YOKO	23 20:00 AntiGravity SAE	24 10:00 Burn G SAKI 19:30 マシンピラティス CHIHOKO	25 20:00 カラダほぐれるヨガ AYA	26 11:00 AntiGravity SAE	27 9:30 Burn G NATSUMI
28 19:30 レスタイルアップヨ hitomi	29 12:00 TRX YOKO 13:00 マシンピラティス KANA 20:00 AntiGravity SAE	30 10:00 朝ヨガ NATSUMI 20:00 AntiGravity SAE				